CONVEGNO NAZIONALE 2026

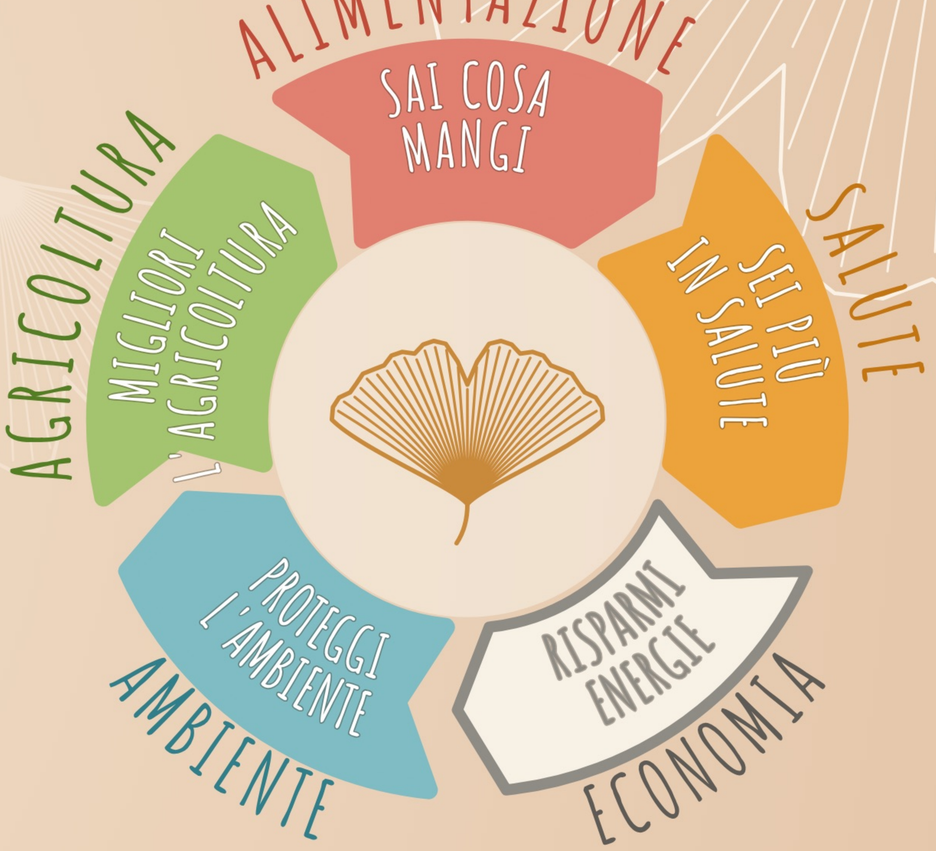
stile macrobiotico associazione

con il patrocinio di

Città di Segrate

Sviluppo *Sostenibile*

Dal campo alla tavola, dall'ambiente alla salute



Domenica
25 ottobre 2026
dalle 10:30 alle 13:00

PRENOTA QUI

INTERVENGONO

*a seguire **tavola rotonda** e confronto con il pubblico*

Franco Berrino
Medico epidemiologo, già direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

ALIMENTAZIONE · SALUTE

Michele Salvan
Agronomo, dottore di ricerca, Università di Torino · Rete Semi Rurali

AMBIENTE

Ugo Stocchi ed Emanuele Mussa
Soci fondatori dell'Azienda Agricola "Una Garlanda", Rovasenda (VC)

AGRICOLTURA

Alessandra Guatteri
Consulente in business management e sostenibilità · Forum Nazionale per lo Sviluppo Sostenibile

ECONOMIA

Al termine, **rinfresco finale** per tutti i partecipanti

LUOGO

Auditorium Giuseppe Verdi
Centro Civico Giuseppe Verdi · secondo piano
Via XXV Aprile 41 · Segrate (MI)

RINFRESCO FINALE A CURA DI

Ginkgo Bottega *con Cucina Macrobiotica*
Piazza dei Fiori 14 · Segrate (MI)

GINKGO
{ bottega con cucina *macrobiotica* }

CONVEGNO NAZIONALE 2026 · STILE MACROBIOTICO

Gli *interventi*

Sviluppo Sostenibile

Dal campo alla tavola, dall'ambiente alla salute

1

RISICOLTURA

Ugo Stocchi e Manuele Mussa · Una Garlanda

Coltivare il riso, custodire la vita: l'esperienza di Una Garlanda

Il percorso di un'azienda agricola familiare che ha fatto della biodiversità e del recupero delle antiche varietà di riso il cuore del proprio lavoro. Ugo Stocchi e Manuele Mussa raccontano un'esperienza concreta di risicoltura biologica che unisce cura del suolo, rispetto degli equilibri naturali e consapevolezza alimentare, seguendo l'intera filiera: dalla conservazione del seme alla coltivazione, fino alla lavorazione in riseria e alla tavola.

Una Garlanda è un'azienda agricola familiare di Rovasenda (VC), nella Baraggia vercellese, che coltiva e custodisce antiche varietà di riso. «Più che bio, biodiversi»: il suo impegno va oltre il biologico e mette al centro la vitalità del suolo, la ricchezza delle specie e gli equilibri naturali della risaia.

2

BIODIVERSITÀ E AMBIENTE

Michele Salvan · Università degli Studi di Torino

Il valore della biodiversità e dell'agro-biodiversità per la salute degli ecosistemi

La risicoltura è spesso segnata da uniformità genetica e scarsa resilienza, eppure le risaie, ambienti umidi che hanno preso il posto delle zone umide naturali, possono diventare luoghi di grande ricchezza biologica. Michele Salvan presenta i risultati della sua ricerca sul legame tra biodiversità naturale e coltivata, mostrando come scelte agronomiche e varietali diversificate permettano alle due di sostenersi a vicenda e di mantenere in salute gli agro-ecosistemi e chi li abita, umani e non.

Agronomo e dottore di ricerca in Biologia e Biotecnologie applicate, è borsista presso il Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi dell'Università di Torino, dove ha svolto un dottorato industriale con Rete Semi Rurali sulle relazioni tra biodiversità naturale e coltivata.

3

ALIMENTAZIONE, STILE DI VITA E PREVENZIONE

Franco Berrino · Medico ed epidemiologo

Ciò che fa bene a noi fa bene al pianeta: alimentazione, stile di vita e prevenzione

Alla luce di decenni di ricerca epidemiologica, Franco Berrino illustrerà come alimentazione e stile di vita incidano in modo determinante sul rischio di patologie oncologiche, metaboliche, cardiovascolari e neurodegenerative. Si soffermerà sulle scelte consapevoli che ciascuno può compiere ogni giorno e sul legame inscindibile tra benessere individuale e salute dell'ambiente: aria, acqua, cibo e relazioni sono il fondamento comune della salute umana e del pianeta. Ne emergerà la dimensione collettiva della prevenzione, autentico investimento capace di ridurre il peso sociale ed economico delle cure.

Medico, patologo ed epidemiologo, per quarant'anni figura di riferimento dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, dove ha diretto il Dipartimento di medicina preventiva e predittiva. Ha guidato gli studi DIANA sulla prevenzione del tumore al seno e nel 2015 ha fondato l'associazione La Grande Via.

4

IMPRESA ED ECONOMIA SOSTENIBILE

Alessandra Guatteri · Consulente di business management e sostenibilità

Equilibrio d'impresa: un modello di produzione e management sostenibile

La sostenibilità è una leva di competitività solo se le si restituisce il suo significato autentico, sottraendola a un uso svuotato e a battaglie puramente ideologiche. Serve una sostenibilità reale, che dialoghi con il profitto, perché solo un'impresa solida genera valore duraturo per le persone, il territorio e la società. Alessandra Guatteri presenta un modello fondato sull'equilibrio tra risultati economici, uso responsabile delle risorse e attenzione alle persone, che si traduce in scelte organizzative concrete e misurabili.

Economista di Reggio Emilia, accompagna le imprese nei percorsi di riconversione sostenibile come consulente di business management e sostenibilità. È autrice di «Mamme (in)sostenibili» (Terra Nuova Edizioni, 2021).

Tavola rotonda

Parteciperà il concittadino **Biagio Latino**, figura storica dell'ambientalismo segratese: co-fondatore negli anni '80 del Gruppo Ecologico Segratese e dei Verdi per Segrate, oltre che di altre associazioni ambientaliste oggi attive sul territorio. Già consigliere del Comune di Segrate e della Provincia di Milano e membro del Direttivo del Parco Agricolo Sud Milano, è stato tra i primi iscritti al Centro Macrobiotico di Segrate e tra i primi attivisti di Fridays for Future a Milano. Maestro di Tai Chi e Qi Gong.

Domenica 25 ottobre 2026 · ore 10:30–13:00

Auditorium Giuseppe Verdi · Via XXV Aprile 41, Segrate (MI)

A seguire tavola rotonda e rinfresco finale

PRENOTA QUI