



stile
macrobiotico
associazione

Report Attività 2025

Report annuale delle attività nazionali svolte
dall'Associazione Stile Macrobiotico ETS



Attività Nazionali



2

**Giornate di
Volontariato**



2

**Presentazioni
On-line**



4

**Video
interviste**



2

**Assemblee
Nazionali**

Riepilogo

	numero giornate	totale ore	descrizione
Giornate di volontariato	2	6 h	4-5 ottobre 2025 - Giornata di volontariato a Reggio Emilia: sistemazione libri biblioteca nel magazzino
Presentazioni On-line	2	4 h	• Presentazione progetto Salute Integrale alla Vacanza-Studio di Vallio Terme • Ambiente, cibo e salute a Grottammare, alla scoperta di una vacanza sostenibile
VideoInterviste serali	4	8 h	• Alla scoperta del calendario lunare e dell'astrologia cinese con Stefania (@MandorlEyes) • L'essenza dell'Osteopatia - Intervista a Bruno Leotta • Intervista alla Dott.ssa Lucia Fontana - Settimana della Salute Integrale a Vallio Terme • Stile Macrobiotico intervista l'Agenzia Goeco
Assemblee Nazionali	2	4 h	
Consigli Direttivi	6	12 h	

Attività Nazionali



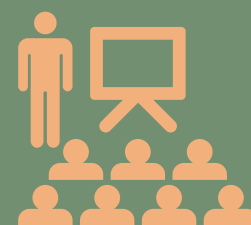
**Vacanze
Studio**



Corsi di Cucina



Attività Fisica



Convegni e Conferenze



Escursioni e Gite

Scopri i dettagli nelle prossime pagine 

Caderzone

Vacanza sulla neve

08/02/2025 - 15/02/2025

7 giorni

31 partecipanti

	giorni	ore tot.	Relatori e mete
Corso di Cucina	7 gg	16 h	Lucia
Conferenze	7 gg	10 h	Marco Bavelli, Marco Patton, Maira Forti, Bruno Leotta, Stefano Defranceschi
Attività del mattino	7 gg	7 h	Risveglio muscolare Lucia Vitali/Maira Forti
Escursioni	2 gg	4 h	2 passeggiate in natura con Marco Patton e Maira Forti
Corso sulla Teoria Macrobiotica	3 gg	4 h	GDL Ente Sostenitore Ginko Segrate Marco Bavelli

Torino

Weekend in città d'arte

14/03/2025 - 16/03/2025

2 giorni

16 partecipanti

	giorni	ore tot.	Relatori e mete
Visite Culturali	2 gg	10 h	Visita al Centro Storico di Torino Visita al Museo Egizio Visita al Museo del Cinema Visita a Basilica di Superga e Tombe Reali

Bargni di Serrungarina

Vacanza in collina

21/04/2025 - 25/04/2025

4 giorni

21 partecipanti

	giorni	ore tot.	Relatori e mete
Corso di Cucina	4 gg	8 h	Simonetta Ferri
Conferenze	4 gg 4 conferenze	8 h	Marco Bavelli, Giovanni Bargnesi, Guglielmo Ballarini, Dott.ssa Lucia Fontana, Alessandra Comolla, Valeria Atma Russo, Gianluca Masi
Attività del mattino	4 gg	4 h	Attività del Risveglio Cristina Magi, Valeria Atma Russo
Escursioni	1 g	3 h	Escursione guidata alla Gola del Furlo
Visite Culturali	2 gg	6 h	Visita guidata a Urbino Visita presso Az. Agr. Ballarini

Grottammare

Vacanza al mare

14/06/2025 - 21/06/2025

7 giorni

22 partecipanti

	giorni	ore tot.	Relatori e mete
Corso di Cucina	6 gg	12 h	Elisabetta Chioini
Conferenze	5 gg 5 conferenze	10 h	Marco Bavelli, Luca Marconi Sciarroni, Paolo Laureati, agricoltore Sig. Albino
Attività del mattino	7 gg	7 h	Attività del Risveglio Luca Marconi Sciarroni, Lucia Vitali
Escursioni	2 g	5 h	Visita guidata al Parco Naturalistico del Sentina Pedalata nella natura con FIAB
Visite Culturali	2 gg	4 h	Visita guidata ad Ascoli Visita guidata al Centro Storico di Grottammare

Terme di Vallio

Vacanza alle Terme

12/07/2025 - 19/07/2025

7 giorni

10 partecipanti

	giorni	ore tot.	Relatori e mete
Corso di Cucina	6 gg	12 h	Alessandro Caioni
Conferenze	5 gg 5 conferenze	10 h	Marco Bavelli, Lucia Fontana, Sergio Berardi, Maira Forti, Convegno sulla Legalità
Attività del mattino	6 gg	6 h	Attività del Risveglio Maira Forti, Sandra Spinello
Escursioni	5 g	5 h	5 Passeggiate ecologiche con Sandra Spinello e Maira Forti Escursione al Lago di Garda
Visite Culturali	2 g	8 h	

Piancavallo

Vacanza in Montagna

03/08/2025 - 24/08/2025

21 giorni

113 partecipanti

	giorni	ore tot.	Relatori e mete
Corso di Cucina	15 gg	30 h	Alina Toader, Mariangela Zandonadi, Amalia Citterio
Conferenze	21 gg 21 conferenze	42 h	Marco Bavelli, Bruno Leotta, Tiziano Fantinel, Sonia Collina, Ludovico Cirese, Michela Trevisan, Alessandro Petrillo, Mauro Caldana, Antonio Segat, Mario Piccoli, Marco Patton, Maira Forti, Emanuele Mussa
Attività del mattino	21 gg	21 h	Attività del Risveglio Sonia Collina, Bruno Leotta, Maira Forti
Escursioni	12 gg	48 h	3 escursioni giornaliere guidate 9 escursioni guidate (mezza giornata)
Visite Culturali	10 gg	22 h	Visita guidata all'azienda ARMO 1191 (arnica montana biologica) 1 pomeriggio in cucina con Dott.ssa Michela Trevisan Escursione guidata per raccolta di erbe selvatiche officinali Laboratori pratici in cucina

Fano

Vacanza al Mare

06/09/2025 - 20/09/2025

14 giorni

19 partecipanti

	giorni	ore tot.	Relatori e mete
Corso di Cucina	10 gg	20 h	Lucia Vitali, Simonetta Ferri
Conferenze	4 gg	3 h	Marco Bavelli, Valeria Atma Russo
Attività del mattino	14 gg	14 h	Attività del Risveglio Cristina Magi, Valera Atma Russo, Gianluca Masi
Escursioni	1 g	2 h	Pedalata con FIAB
Visite Culturali	3 gg	10 h	Visita guidata a Pesaro Visita guidata a Fano (Centro Storico e Sotterranea) Giornata sul Monte Nerone con l'erborista Loretta Stella

Pantelleria

Vacanza al Mare

27/09/2025 - 05/10/2025

8 giorni

47 partecipanti

	giorni	ore tot.	Relatori e mete
Corso di Cucina	2 gg	4 h	Lucia Vitali
Conferenze	2 gg	4 h	Lucia Vitali, Marco Bavelli
Attività del mattino	7 gg	7 h	Attività del Risveglio Yogi Kailash
Escursioni	2 gg	8 h	Gita giornaliera in barca Escursione al lago di Venere
Visite Culturali	2 gg	6 h	Visita guidata a Le Favare Visita guidata: "la preistoria di Pantelleria"

Pesaro

Vacanza di Capodanno

30/12/2025 - 03/01/2026

4 giorni

43 partecipanti

	giorni	ore tot.	Relatori e mete
Corso di Cucina	3 gg	6 h	Simonetta Ferri
Conferenze	2 gg	4 h	Incontro con un rappresentante della Cooperativa Agricola Gino Girolomoni, sul tema: "Dignità alla Terra: l'Ecosistema Girolomoni". Presentazione dei progetti ed iniziative GoEco, con Mariangela Zandonadi.
Attività del mattino	3 gg	3 h	Attività del Risveglio Cristina Magi
Escursioni	1 gg	3 h	Passeggiata al Parco Naturale Monte San Bartolo
Visite Culturali	2 gg	9 h	Visita guidata al Centro Storico di Pesaro e al Museo Rossini Visita guidata al Centro Storico di Fano Visita guidata al Centro Storico di Urbino e al Palazzo Ducale Visita guidata alla Fano sotterranea

Riepilogo

	numero eventi	totale ore
Corsi di Cucina	53	108 h
Conferenze	50	91 h
Attività del mattino	69	69 h
Escursioni	26	78 h
Visite Culturali	27	69 h

NUMERI CONCLUSIVI

74

Giorni

Numero dei giorni di vacanze totali

322

Persone

Numero totale partecipanti alle Vacanze

9

Vacanze

Numero totale vacanze svolte nell'anno 2025

28

Relatori ed esperti

Invitati ai dibattiti serali durnate le vacanze studio

Agenzia Viaggi Organizzatrice



Via Forestieri 3, Fano (PU)

3762412682

<https://agenziagoeco.it>

info@agenziagoeco.it

Collaborazioni





Grazie

+39 349 9781218

www.stilemacrobiotico.it

info@stilemacrobiotico.it