

# PROGRAMMA

## Vacanza a Pantelleria

### 28 sett. - 5 ott. 2025

#### Domenica 28 settembre

12,00	Check in
13,00	Pranzo
19,30	Cena
21,00	Serata di presentazione della vacanza e delle attività a cura di <i>Marco Bavelli</i>

#### Lunedì 29 settembre

7,30	Risveglio muscolare con <i>Lucia Vitali</i>
8,30	Colazione
13,00	Pranzo
17,30	Incontro di cucina macrobiotica
19,30	Cena
21,00	Festa della contrada di San Michele

#### Martedì 30 settembre

7,30	Risveglio muscolare con <i>Lucia Vitali</i>
8,15	Colazione
9,00	Gita alle Favare (costo €45 incluso pulmann A/R)
13,00	Pranzo
17,30	Incontro di cucina macrobiotica
19,30	Cena
21,00	Serata in compagnia

#### Mercoledì 1 ottobre

7,30	Risveglio muscolare con <i>Lucia Vitali</i>
8,15	Colazione
9,00	Gita in barca di tutto il giorno, con pranzo al sacco (costo € 70 pulmann incluso A/R)
19,30	Cena
21,00	Serata in compagnia

#### Giovedì 2 ottobre

7,30	Risveglio muscolare con <i>Lucia Vitali</i>
8,30	Colazione
13,00	Pranzo
16,30	Viaggio nella preistoria di Pantelleria (costo € 45 pulmann incluso A/R)
19,30	Cena
21,00	Serata condivisa

#### Venerdì 3 ottobre

7,30	Risveglio muscolare con <i>Lucia Vitali</i>
8,30	Colazione
13,00	Pranzo
17,30	Incontro di cucina macrobiotica
19,30	Cena
21,00	Serata in compagnia

#### Sabato 4 ottobre

7,30	Risveglio muscolare con <i>Lucia Vitali</i>
8,30	Colazione
13,00	Pranzo
17,30	Incontro di cucina macrobiotica
19,30	Cena
21,00	Festa

#### Domenica 5 ottobre

7,30	Risveglio muscolare con <i>Lucia Vitali</i>
10,00	Check out