

PROPOSTE DI BENESSERE INTEGRALE

VALERIA E GIANLUCA

TRATTAMENTI INDIVIDUALI



MASSAGGIO AYURVEDICO

Abhyangam - massaggio tradizionale
ayurveda - con oli caldi ayurvedici.
Effetto rigenerante e antistress

Durata 1 ora---€70

MASSAGGIO DI COPPIA

Un'esperienza di connessione con se stessi ma anche
da condividere in due, massaggio ayurvedico con oli
caldi, completo.

Durata 1 ora----130€



MASSAGGIO PUNTI MARMA

Trattamento specifico del viso, testa, collo, spalle--
mani e piedi con oli ayurvedici e stimolazione dei
punti energetici - marma - con la bacchetta kansa.
Benefici: Profondo relax e calma mentale

Durata 1 ora ---70€

MASSAGGIO VIBRAZIONALE

Con il meraviglioso potere delle vibrazioni sonore, il tuo
corpo riceve un massaggio che lo riempie di gioia,
mentre la mente si immerge in un profondo stato di
relax totale! Quali sono i benefici? Un benessere senza
limiti e una connessione profonda tra corpo e mente.

Durata: 45 minuti di pura magia a soli 60€!



PROPOSTE DI BENESSERE INTEGRALE

VALERIA E GIANLUCA

CHI SIAMO



VALERIA ATMA RUSSO

Laureata in Filosofia, certificata come Insegnante di Hatha Yoga e specializzata in Yoga su Misura, è anche Operatrice Ayurveda e olistica. Dal 2019, è la titolare dello studio Yoga e Ayurveda Casa di Luce a Fano (PU). Il suo riferimento spirituale è lo Yoga Integrale di Sri Aurobindo e Mère.

GIANLUCA MASI

MUSICISTA PERCUSSIONISTA, OPERATORE
AYURVEDICO E MUSICOTERAPEUTA, COMPOSITORE
OLISTICO
RICERCATORE SPIRITUALE E DELLE ARTI DEL
BENESSERE ASSOCIATE AL SUONO DEI MANTRA
E DEGLI STRUMENTI ANCESTRALI



CASA DI LUCE
STUDIO YOGA * AYURVEDA

INDIRIZZO VIA MONALDI 20, FANO (PU)
EMAIL VALERIAATMASHAKTI@GMAIL.COM
INSTAGRAM GIANLUCA.MASI
VALERIA_ATMA_SHAKTI
WUP 3384607300