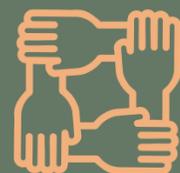


Report Attività 2024

Report annuale delle attività nazionali svolte
dall'Associazione Stile Macrobiotico ETS



Attività Nazionali



6

**Giornate di
Volontariato**



4

**Presentazioni
On-line**



2

**Video
interviste**



6

**Assemblee
Nazionali**

Riepilogo

	numero giornate	totale ore	informazioni
Giornate di volontariato	6	48 h	<ul style="list-style-type: none">• Giornata Nazionale Insieme con Stile, 12/05/2024• Giornate di volontariato al magazzino dell'associazione
Presentazioni On-line	4	8 h	<ul style="list-style-type: none">• Presentazioni vacanze studio: Terme di Vallio, Sauze d'Oulx e Capitello d'Isperi, intervengono relatori e operatori olistici• Presentazione del progetto R.E.S. (Rating Eventi Sostenibili) con ARPA Umbria
VideoInterviste serali	2	4 h	<ul style="list-style-type: none">• "I trattamenti del benessere alle nostre iniziative." Incontriamo le operatrici olistiche che interverranno alle prossime vacanze• "Alla ricerca delle origini della Macrobiotica." Racconto dell'incontro con due associazioni macrobiotiche giapponesi
Assemblee Nazionali	6	12 h	

Attività Nazionali



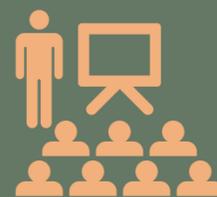
**Vacanze
Studio**



Corsi di Cucina



Attività Fisica



Convegni e Conferenze



Escursioni e Gite

Candriai

Vacanza sulla neve
10/02/2024 - 18/02/2024
8 giorni
45 partecipanti

	giorni	ore tot.	media partecipanti	Relatori e mete
Corso di Cucina	7 gg	17,5 h	10	Simonetta Ferri
Conferenze	7 gg 13 conferenze	26 h	25	Marco Bavelli, Marco Patton, Roberto Denart, Christian Franceschini, Raffaella Scutari
Attività del mattino	7 gg	7 h	8	Respirazione e Automassaggio con Lucia Vitali
Escursioni	1 g	4 h	15	Ciaspolata 'Viote Express'
Visite Culturali	2 g	5 h	12	Visite al Museo delle Scienze e al Castello del Buon Consiglio (TN)

Vignoli, Gubbio

Vacanza di Pasqua
28/03/2024 - 01/04/2024

5 giorni
61 partecipanti

	giorni	ore tot.	media partecipanti	Relatori e mete
Corso di Cucina	3 gg	7,5 h	30	Simonetta Ferri
Conferenze	4 gg	8 h	30 / 40	Marco Bavelli, Federico Franchini
Attività del mattino	4 gg	4 h	30	Respirazione e Automassaggio con Cristina Magi
Escursioni	/	/	/	_____
Visite Culturali	2 g	8 h	30	Visita a Gubbio, Visita alla Fattoria Didattica

Pietralungia

Vacanza del 25 Aprile
25/04/2024 - 28/04/2024
4 giorni
28 partecipanti

	giorni	ore tot.	media partecipanti	Relatori e mete
Corso di Cucina	4 gg	10 h	7	Simonetta Ferri
Conferenze	3 gg	6 h	12	Marco Bavelli, Raffaele Barbieri
Attività del mattino	3 gg	3 h	7	Respirazione e Automassaggio con Lucia Vitali
Escursioni	3 g	6 h	7	Due passeggiate erboristiche e un' escursione nell'Anello del Lupo (Foresta di Pietralungia)
Visite Culturali	/	/	/	—

Marina di Massa

Vacanza al Mare
02/06/2024 - 15/06/2024
13 giorni
68 partecipanti

	giorni	ore tot.	media partecipanti	Relatori e mete
Corso di Cucina	12 gg	30 h	5	Simonetta Ferri
Corso di Panificazione	1 g	2 h	8	Mariangela Zandonadi
Conferenze	12 gg	24 h	15	Marco Bavelli, Cristina Magi, Versilia Organica, Valerio Cinti (F.I.A.B.)
Attività del mattino	12 gg	12 h	18	Yoga Sciamanico con Cristina Magi
Escursioni	4 gg	24 h	10	Gite in bicicletta con F.I.A.B. Versilia a Bocca di Magra, all'Azienda Agricola 'Versilia Organica', a Pietrasanta e a Viareggio
Visite Culturali	2 gg	8h	12	Visita a Sarzana Visita a S. Anna di Stazzema

Terme di Vallio

Vacanza alle Terme
06/07/2024 - 14/07/2024
8 giorni
17 partecipanti

	giorni	ore tot.	media partecipanti	Relatori e mete
Corso di Cucina	4 gg	10 h	5	Dina Caranti
Conferenze	8 gg	16 h	10	Relatori: Marco Bavelli, Sergio Berardi, Maira Forti, Marco Patton, Pina Gaetano, Alberto Laffranchi Convegno: Sergio Berardi, Michele Permunian, Pina Catalano
Convegno	1 g	4h	100	
Attività del mattino	6 gg	7 h	7	Yoga con Dina Caranti Spiral Stabilization con Maira Forti
Escursioni	1 g	3 h	7	Passeggiata sull'Altopiano di Ere
Visite Culturali	5 gg	16h	10	Concerto all'alba sull'Altopiano di Ere, visite a Gardone Riviera, Brescia, Sirmione e Salò

Sauze d'Oulx

Vacanza in Montagna
21/07/2024 - 03/08/2024
14 giorni
53 partecipanti

	giorni	ore tot.	media partecipanti	Relatori e mete
Corso di Cucina	11 gg	27,5 h	12	Saverio Libergoli Valentina Follador
Conferenze	11 gg	22 h	18	Marco Bavelli, Luca Ferrero, Giorgio Migliasso, Luca e Valentina (Granja Farm), Nicoletta Chiorno, Tamio Yagisawa, Simona Ceccatelli, Hakim Al Mahasneh
Attività del mattino	12 gg	12 h	15	Yoga con Grazia Figini e Valentina Follador
Escursioni	5 gg	30 h	12	Escursione con Cristina Ciconte al Lago di Laune, al rifugio di Arlaud e a Bardonecchia - Punta delle 4 Sorelle
Visite Culturali	1 g	4 h	10	Visita al cantiere T.A.V. e alla fattoria Granja Farm

Piancavallo

Vacanza in Montagna

04/08/2024 - 18/08/2024

14 giorni

106 partecipanti

	giorni	ore tot.	media partecipanti	Relatori e mete
Corso di Cucina	12 gg	30 h	35	Saverio Libergoli e Lucia Vitali
Conferenze	13 gg	26 h	45	Marco Bavelli, Alessandro Aquilani, Marco Patton, Gilberto Simoni, Bruno Leotta, Maira Forti, Ludovico Cirese
Attività del mattino	12 gg	17 h	35	Qi Gong con Alessandro Aquilani Shiatsu con Bruno Leotta Spiral Stabilization con Maira Forti Lezioni di ballo con Loris Papa
Escursioni	6 g	35 h	45	Escursioni con Ludovico Cirese
Visite Culturali	1 g	3 h	12	Visita alla Diga del Vajont, al museo di Erto e a Longarone

Capitello d'Ispani

Vacanza al mare
25/08/2024 - 08/09/2024
14 giorni
57 partecipanti

	giorni	ore tot.	media partecipanti	Relatori e mete
Corso di Cucina	12 gg	30 h	10	Simonetta Ferri
Conferenze	12gg	24 h	10/15	Marco Bavelli, Simonetta Ferri, Saverio Libergoli, Giorgia Banditori, Aurora Catani, Nicola Iacuzio, Valeria Ileana (KorAmare)
Attività del mattino	12 gg	12 h	15	Yoga con Giorgia Banditori
Escursioni	5 gg	28 h	18	2 gite in barca, escursioni all'Oasi WWF 'Grotte del Bussento' e alla Baia degli Infreschi
Visite Culturali	1 g	3 h	4	Visita alla Certosa di San Lorenzo a Padula (SA)

Cattolica

Vacanza di Capodanno
27/12/2024 - 01/01/2025

6 giorni
n° partecipanti

	giorni	ore tot.	media partecipanti	Relatori e mete
Corso di Cucina	4 gg	10 h	25	Simonetta Ferri
Conferenze	4gg	8 h	45	Marco Bavelli, Valeria Atma Russo, Cristina Magi, Cristiana Cattò
Attività del mattino	4 gg	4 h	30	Yoga con Cristina Magi, Rilassamento sonoro con Gianluca Masi
Escursioni	/	/	/	—
Visite Culturali	2 gg	8 h	35	Visita a Rimini, al Museo Fellini e al Castello di Gradara

Riepilogo

	numero eventi	totale ore	totale partecipanti
Corsi di Cucina	70	175 h	142
Conferenze	81	164 h	290
Attività del mattino	78	78 h	165
Escursioni	25	130 h	114
Visite Culturali	16	53 h	125

NUMERI CONCLUSIVI

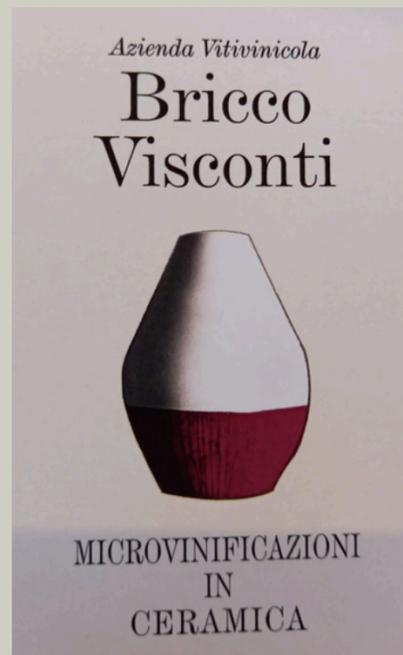
86 **Giorni**
Numero dei giorni di vacanze totali

503 **Persone**
Numero totale partecipanti alle Vacanze

9 **Vacanze**
Numero totale vacanze svolte nell'anno 2024

45 **Relatori ed esperti**
Invitati ai dibattiti serali durante le vacanze studio

Collaborazioni



Grazie

+39 349 9781218

www.stilemacrobiotico.it

info@stilemacrobiotico.it