



PROGRAMMA CULTURALE VACANZA STUDIO 10 - 18 FEBBRAIO 2024

Tutti i giorni

ore 7,30-8,30 CORSO DI RESPIRAZIONE

ore 15,00-17,00 CORSO DI CUCINA

Sabato 10 febbraio

DALLE ORE 10,00 Check in

ORE 17,30-19,30 CORSO CUCINA

ORE 19,30-21,00 CENA del Capodanno Cinese

ORE 21,00-22,30 CONFERENZA su
**"2024 l'Anno del Drago.
 I segni dell'oroscopo cinese"**
 Relatore Marco Bavelli
 consulente Stile Macrobiotico

Domenica 11 febbraio

ORE 18,00-19,30 CONFERENZA su
"Introduzione alla Macrobiotica"
 Relatore Marco Bavelli

ORE 21,00-22,30 CONFERENZA su
"Iridologia tra passato, presente e futuro"
 Relatore Marco Patton, iridologo,
 naturopata, docente di
 laboratorio di acconciatura

Lunedì 12 Febbraio

ORE 18,00-19,30 CONFERENZA su
"Presentazione Azienda Agricola Biodr" di Denart Roberto
 Relatore Roberto Denart,
 titolare d'azienda

ORE 21,00-22,30 CONFERENZA su
"La Macrobiotica nella vita di tutti i giorni"
 Relatore Marco Bavelli, consulente

Martedì 13 febbraio

ORE 10,00-12,30 VISITA al Castello del Buonconsiglio

ORE 18,00-19,30 CONFERENZA su
"La mente come amica, la scienza della biopsicologia nello yoga"
 Relatore Christian Franceschini,
 docente ed esperto di tematiche del
 benessere fisico-psico-spirituale

ORE 21,00-22,30 CONFERENZA su
"La meditazione in 5 step per il benessere interiore."
 Relatore Christian Franceschini



PROGRAMMA CULTURALE VACANZA STUDIO 10 - 18 FEBBRAIO 2024

Mercoledì 14 febbraio

- ORE 18,00-19,30 CONFERENZA su
“La Teoria dello Yin e dello Yang”
Relatore Marco Bavelli, consulente
- ORE 21,00-22,30 CONFERENZA su
“La Teoria dei 5 elementi”
Relatore Marco Bavelli

Giovedì 15 febbraio

- ORE 14,30-16,30 CIASPOLATA “Viote Express”
- ORE 21,00-22,30 CONFERENZA su
“Il capello, organo sensoriale legato alla vita dell'uomo”
Relatore Marco Patton
Iridologo, naturopata, docente di laboratorio di acconciatura

Venerdì 16 febbraio

- ORE 10,00-12,30 VISITA al Museo delle Scienze
- ORE 18,00-19,30 CONFERENZA su
“Applicazione pratica della teoria dei 5 elementi”
Relatore Marco Bavelli,
consulente Stile Macrobiotico
- ORE 21,00-22,30 CONFERENZA su
“Cibo, emozioni ed ansia”
Relatrice Dott.ssa Raffaella Scutari
Psichiatra, psicoterapeuta, esperta di bioneuroemozione

Sabato 17 febbraio

- ORE 18,00-19,30 CONFERENZA su
“Progetti ed iniziative future”
Relatore Marco Bavelli
consulente Stile Macrobiotico
- ORE 21,00-23,00 FESTA di saluto 