



in collaborazione con

Una Gemma
CUCINA E SOSTENIBILITÀ

Corso di cucina macrobiotica

**Lezione 1 - Sabato
15 Ottobre, 16:30-
18:30**

Le basi della cucina
macrobiotica

**Lezione 2 - Sabato
22 Ottobre, 16:30-
18:30**

Specialità vegetariane

**Lezione 3 - Sabato
29 Ottobre, 16:30-
18:30**

Impasti salati

**Lezione 4 - Sabato
5 Novembre,
16:30-18:30**

Impasti dolci
e creme dolci

*presso il ristorante Una Gemma,
via Andezeno 39/41 Chieri*

**Costo della singola lezione inclusa cena - 20 euro
Costo complessivo del corso (cene incluse) - 70 euro**

Per info e prenotazioni: tel 0119427337 o con Wapp al 3490059204 (Antonio)
necessaria la tessera associativa 2022