



VACANZE MACROBIOTICHE ALLE TERME DI VALLIO 29 MAGGIO - 5 GIUGNO 2022

ITINERARI ALLA SCOPERTA DEI TESORI DI BRESCIA E DEL LAGO DI GARDA

ITINERARIO 1: BRESCIA



DISTANZA DA VALLIO TERME: 24,5 Km

PASSEGGIATA PER IL CENTRO STORICO DI BRESCIA

Brescia è un itinerario obbligato per gli amanti delle città d'arte italiane.

Da vedere assolutamente è Piazza della Loggia, con l'edificio da cui prende il nome e i portici; piazza del Duomo nuovo e del Duomo Vecchio, che sorge sulle vestigia romane; piazza del Foro con il teatro e il Capitolium, testimonianze della Brescia romana.

Molte sono le chiese da visitare, come Santa Maria del Carmine, San Francesco, Sant'Agata, San Faustino, La chiesa dei Miracoli. Lo splendido Castello sovrasta la città e domina il paesaggio.



DISTANZA DA VALLIO TERME: 27,8 Km

BIGLIETTI E ORARI DI VISITA: Dal martedì alla domenica,
orario: 10.00 alle 18.00
Chiusi: lunedì
Adulti € 10

BRESCIA

Il Museo della città, allestito in un complesso monastico di origine longobarda, consente un viaggio attraverso la storia, l'arte e la spiritualità di Brescia dall'età preistorica ad oggi.

Luogo di memorie storiche stratificate nel corso dei secoli e fonte continua di sorprendenti scoperte, è un intreccio visibile di epoche. Edificato su un'area già occupata in età romana da importanti Domus, comprende la basilica longobarda di San Salvatore e la sua cripta, l'oratorio romanico di Santa Maria in Solario, il Coro delle Monache, la cinquecentesca chiesa di Santa Giulia e i chiostri.



GREEN PASS



ITINERARIO 2: GARDONE RIVIERA

Il lungolago di Gardone Riviera permette una passeggiata in tranquillità sulla riva del lago tra oleandri, aranci e rose, un'oasi di pace senza tempo.

È il punto di ritrovo per turisti e residenti che possono sedersi nei numerosi bar ad ammirare lo splendido paesaggio del Monte Baldo, d'inverno ricoperto di neve, e

dell'isola del Garda che galleggia e si specchia nelle acque del lago. Questa località sul Lago di Garda la sera diventa un salotto dove assistere ad eventi culturali e musicali, visitare esposizioni e mercatini, prendere un gelato, un aperitivo in uno dei vari locali notturni o cenare in un elegante ristorante.



GIARDINO HELLER

DISTANZA DA VALLIO TERME: 15,0 Km

BIGLIETTI E ORARI DI VISITA: Aperto tutti i giorni da marzo a ottobre, dalle ore 9 alle ore 19

Adulti€ 12

Bambini dai 6 agli 11 anni.....€ 5

Bambini sotto i 6 anni gratis

GIARDINO HELLER

Un giardino paradisiaco in cui sono ospitate piante provenienti da tutto il mondo. L'amore per i viaggi, oltre la passione per i giardini, sono il filo rosso che legano Arturo Hruska con André Heller e che li ha portati a visitare zone lontane, la Cina, il Tibet, il continente americano e l'Africa. Il ricordi di questi viaggi fioriscono ogni anno, crescono e si moltiplicano nel clima unico del Garda.

Un viaggio inconsueto in un mondo che coniuga natura ed arte, ambedue di qualità internazionale, tra le sculture di artisti come Keith Haring, Roy Lichtenstein, Erwin Novak, Susanne Schmoegner, Rudolph Hirt.



GREEN PASS



IL VITTORIALE

DISTANZA DA VALLIO TERME: 16,3 Km

BIGLIETTI E ORARI DI VISITA: Visita del Parco 9:00 – 19:00
Visita guidata alla casa 9:30 – 19:00
(gruppi ogni 10-15 min), su prenotazione

Adulti parco + musei+ casa € 18

Adulti parco + musei.....€ 12

GARDONE RIVIERA

Il Vittoriale degli Italiani è un complesso di edifici, vie, piazze, un teatro all'aperto, giardini e corsi d'acqua eretto dal 1921, a Gardone Riviera sulle rive del lago di Garda da Gabriele d'Annunzio con l'aiuto dell'architetto Maroni, a memoria della "vita inimitabile" del poeta-soldato e delle imprese degli italiani durante la Prima Guerra Mondiale.

Comprende:

La Prioria, il Museo D'Annunzio Eroe, l'Auditorium, il Museo D'Annunzio Segreto, il Parco, il MAS 96, il Mausoleo, la Nave Puglia, l'Anfiteatro il Laghetto delle Danze, il Museo "L'Automobile è femmina".



GREEN PASS



ITINERARIO 3: SALÒ'

Salò, tranquilla ed elegante cittadina che si affaccia sull'omonimo golfo, sulla sponda occidentale del Lago di Garda, potrebbe essere definita il salotto del lago.

È questa l'impressione che si riceve passeggiando sul lungolago, con i suoi edifici in stile liberty e i suoi numerosi caffè all'aperto. Salò vanta anche un glorioso passato, quando era di fatto la capitale della cosiddetta "Magnifica Patria", territorio rivierasco soggetto al dominio della

Serenissima Repubblica di Venezia.

La passeggiata per le vie del centro storico consente la scoperta delle antiche contrade e dei luoghi simbolo del potere nei secoli passati. Imperdibile la visita all'interno del Duomo di S.Maria Annunziata.



DISTANZA DA VALLIO TERME: 18,2 Km

BIGLIETTI E ORARI DI VISITA: SU PRENOTAZIONE

Adulti € 35
Ridotto - 13-17 anni, over 65 € 31
Bambini 5-12 anni € 19



GREEN PASS



DISTANZA DA VALLIO TERME: 11,0 Km

BIGLIETTI E ORARI DI VISITA: Venerdì, Sabato e Domenica
10.00 alle 18.00

Adulti € 9
Ridotto - 7-18anni € 5



GREEN PASS



ITINERARIO 4: SIRMIONE

Conosciuta da tutti come “la perla delle isole e delle penisole” grazie a Catullo, Sirmione è posta sulla sponda meridionale del Lago di Garda, in corrispondenza di una lunga e sottile penisola che divide i golfi di Desenzano e Peschiera. Offre un ricco patrimonio storico e artistico, che comprende i resti di un’antica villa romana della prima età imperiale,

altrimenti nota come le Grotte di Catullo, la Rocca Scaligera e la chiesa di S. Pietro in Mavino, risalente all’VIII sec. circa. Il centro storico si caratterizza per le strette viuzze con i muri in pietra, capaci di regalare ai visitatori scorci romantici e suggestivi.



GROTTE DI CATULLO

L’area archeologica comprende i resti della vasta e lussuosa villa romana nota dal Rinascimento come “Grotte di Catullo” e risalente all’epoca augustea.

Di questo grandioso impianto oggi restano le imponenti fondazioni e pochi altri elementi, percepibili nei settori occidentale e settentrionale, come le cosiddette ‘Botteghe’, il ‘Grande Criptoportico’, il Campo delle Noci, l’Aula dei Giganti.

Il livello superiore, che ospitava gli ambienti residenziali, è meglio conservato nel settore meridionale, dove si trovano ambienti pavimentati a mosaico.

DISTANZA DA VALLIO TERME: 38,2 Km
BIGLIETTI E ORARI DI VISITA: da martedì a sabato: 8.30 - 17.00
Domenica e festivi: 8.30 - 14.00
Adulti€ 6
Ridotto -€ 3
Prima domenica del mese.....Gratis



GREEN PASS



CASTELLO SCALIGERO

Il Castello Scaligero è posto alla fine della lunga lingua di terra che dall’entroterra si spinge nel Lago di Garda sponda bresciana. Qui, per la lunghezza di un ponte levatoio, un braccio d’acqua divide la terraferma ad un’isola difesa dal Castello Scaligero.

Il Castello e la sua Darsena trecentesca, ancora in perfetto stato di conservazione, rappresentano un raro caso di fortificazione destinata ad uso portuale.

DISTANZA DA VALLIO TERME: 37,0 Km
BIGLIETTI E ORARI DI VISITA:



GREEN PASS

