

LA STRUTTURA

CASA DAL TROZZO

STR. DEL DOSSO, 15, 38051 BORGO VALSUGANA (TN)



La Val di Sella (900 mt. s.l.m.), splendida valle parallela alla Valsugana, offre boschi da meraviglia e sorprendenti radure di montagna. Dalla struttura ricettiva "Casa dal Trozzo", recentemente ristrutturata e circondata da ampi spazi verdi, si possono realizzare diverse passeggiate, tra cui quella che porta ad Arte Sella, rassegna di arte contemporanea nella natura che merita senz'altro una visita. Nelle vicinanze anche il Lago di Caldonazzo e il Parco Asburgico.

**Il prezzo giornaliero senza pernottamento
è di €50,00***

**Cena (Zuppa e Piatto Misto) +
Conferenza*: € 18,00**

*Solo per i passanti che non pernottano in albergo è
necessario il Green Pass per accedere ai servizi

CONTATTI

info@unpuntomacrobiotico.it

www.unpuntomacrobiotico.it

tel. 0522 1719863

**DESTINA IL TUO 2X1000
E 5X1000 A UPM!**

**IL NOSTRO IMPEGNO QUOTIDIANO
PER UNO SVILUPPO PIÙ EQUO E
SOSTENIBILE**

**CODICE FISCALE
92013300436**



**LE INIZIATIVE SONO RISERVATE AI
SOCI UPM**



UN PUNTO MACROBIOTICO

VACANZA STUDIO

IN MONTAGNA

8 AGOSTO - 5 SETTEMBRE 2021

CASA DAL TROZZO

STR. DEL DOSSO, 15, 38051 BORGO VALSUGANA (TN)

TEL. 0522 1719863



**PROGRAMMA
DELLE ATTIVITÀ
CULTURALI**

TERZA SETTIMANA 22 - 29 AGOSTO 2021

ATTIVITÀ GIORNALIERE

ore 7:15 - 8:45

Corso di Yoga e Respiro

Romina Grotti - Collaboratrice UPM

ore 9:30 - 12:30

Escursioni naturalistiche

Paolo De Luca - Guida naturalistica

ore 14:30 - 16:30

Corso di Cucina Macrobiotica MA-PI

Elisabetta Chioini - Esperta di cucina macrobiotica

(per gli esercizi fisici è necessario un tappetino)

CONFERENZE UPM

Domenica 22 Agosto ore 21:00

Conferenza di benvenuto e presentazione della Vacanza Studio

Lunedì 23 Agosto ore 18:30

Ambiente: i progetti di UPM

Lunedì 23 agosto ore 21:00

George Ohsawa - I fondamenti della Macrobiotica

Marco Bavelli - Segretario Generale UPM

Martedì 24 agosto ore 18:30

Agricoltura: il progetto "Policoltura bene comune"

Martedì 24 agosto ore 21:00

La Teoria Yin e Yang

Marco Bavelli - Segretario Generale UPM

Mercoledì 25 agosto ore 18:00

"Facendo prevenzione" - L'esperienza di un medico di base

Mauro Lazzari - Medico di base

Mercoledì 25 agosto ore 21:00

Salute: i progetti di UPM

Marco Bavelli - Segretario Generale UPM

Giovedì 26 agosto ore 18:30

La fisiognomica

Giovedì 26 agosto ore 21:00

Iridologia e Naturopatia

Scuola di Iridologia di Trento

Venerdì 27 agosto ore 17:00

Conferenza e workshop sul tema: " La circomotricità: di cosa si tratta e quali sono i benefici"

Cooperativa Arteviva

Venerdì 27 agosto ore 21:00

La Teoria delle 5 Trasformazioni

Marco Bavelli - Segretario Generale UPM

Sabato 28 agosto ore 18:30

Presentazione dei progetti UPM

Sabato 28 agosto ore 21:00

Proiezione del documentario "Soyalism"

QUARTA SETTIMANA 29 AGOSTO - 5 SETTEMBRE 2021

ATTIVITÀ GIORNALIERE

ore 7:30 - 8:30

Corso di Yoga Nidra

Silvia Fede – insegnante yoga

ore 14:30 - 16:30

Corso di Cucina Macrobiotica MA-PI

Cristina Zonta - Esperta di cucina macrobiotica

ore 17:00 - 18:00

Corso di Yoga

Silvia Fede – insegnante yoga

(per gli esercizi fisici è necessario un tappetino)

CONFERENZE UPM

Domenica 29 Agosto ore 21:00

Conferenza di benvenuto e presentazione della Vacanza Studio

Lunedì 30 Agosto ore 18:30

Vita e opere di George Ohsawa

Ludwig Wolfsgruber - Gruppo di studio UPM

Lunedì 30 Agosto ore 21:00

Teoria Macrobiotica: Yin e Yang

Ludwig Wolfsgruber - Gruppo di studio UPM

Martedì 31 Agosto ore 18:30

N.B. Muramoto: "Il Medico di se stesso"

Ludwig Wolfsgruber - Gruppo di studio UPM

Martedì 31 Agosto ore 21:00

G. Ohsawa: "Le 7 condizioni della salute"

Ludwig Wolfsgruber - Gruppo di studio UPM

Mercoledì 1 Settembre ore 18:30

La Fisiognomica

Ludwig Wolfsgruber - Gruppo di studio UPM

Mercoledì 1 Settembre ore 21:00

Iridologia: cos'è e quali sono i benefici

Scuola di Iridologia di Trento

Giovedì 2 Settembre ore 18:30

Che cosa sono le frequenze armoniche

Ludwig Wolfsgruber - Gruppo di studio UPM

Giovedì 2 Settembre ore 21:00

Presentazione dell'Idroterapia

Scuola di Iridologia di Trento

Venerdì 3 Settembre ore 18:30

"Le 5 Diete Ma-Pi"

Ludwig Wolfsgruber - Gruppo di studio UPM

Venerdì 3 Settembre ore 21:00

G. Ohsawa: " I sette Livelli di Giudizio"

Ludwig Wolfsgruber - Gruppo di studio UPM

Sabato 4 Settembre ore 18:30

M. Pianesi: "Un Manuale di Alimentazione"

Ludwig Wolfsgruber - Gruppo di studio UPM

Sabato 4 Settembre ore 21:00

Spazio - Tempo: Sviluppo Sostenibile personale - sociale

Ludwig Wolfsgruber - Gruppo di studio UPM