

# LA STRUTTURA

## AGRITURISMO SOLE E LUNA

VIA COSTA BASSA, SAN CASSIANO DI BAISO (RE)



L'Agriturismo Sole e Luna (600 mt. s.l.m.) è circondato dalla rigogliosa natura delle colline emiliane e gode di una vista mozzafiato. Partendo dalla struttura, è possibile realizzare passeggiate naturalistiche su sentieri fuori e dentro i boschi. Meritano sicuramente una visita la Pietra di Bismantova e il Castello di Carpineti.

## QUOTE DI ADESIONE

**Adulti\*:** € 220

**Bambini 6-12 anni\*:** € 160

**Bambini 0- 5 anni con posto letto\*:** € 75

**Bambini 0-5 anni senza posto letto:** gratuito

Venerdì 16/07 - **Giornaliero:** € 40

Sabato 17/07 - **Giornaliero:** € 45

Domenica 18/07 - **Giornaliero:** € 35

\*il prezzo si intende comprensivo di colazione, pranzo e cena, utilizzo dei servizi dell'agriturismo e tutte le attività culturali

# CONTATTI

info@unpuntomacrobiotico.it

www.unpuntomacrobiotico.it

tel. 0522 1719863

**DESTINA IL TUO 2X1000  
E 5X1000 A UPM!**

**IL NOSTRO IMPEGNO QUOTIDIANO  
PER UNO SVILUPPO PIÙ EQUO E  
SOSTENIBILE**

**CODICE FISCALE  
920 13300436**



**LE INIZIATIVE SONO RISERVATE AI  
SOCI UPM**



UN PUNTO MACROBIOTICO

## VACANZA STUDIO IN COLLINA

**16 - 18 LUGLIO 2021**

AGRITURISMO SOLE E LUNA

VIA COSTA BASSA, SAN CASSIANO DI BAISO (RE)

TEL. 0522 1719863



## PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ CULTURALI

*Prendi una pausa rigenerante:  
parti con UPM!*

# VENERDÌ 16 LUGLIO

ore 10:00

**Arrivi e assegnazione camere**

ore 12:30

**Pranzo - Zuppa e Piatto Misto**

ore 17:00

**Lezione di posturologia**

con Fausto Cibra - esperto Chinesiologo e Posturologo

ore 19:30

**Cena - Zuppa e Piatto Misto**

ore 21:00

**Conferenza sul tema: "Teoria Yin e Yang e le 5 Trasformazioni"**

Marco Bavelli - Segretario Generale Associazione Un Punto Macrobitico



# SABATO 17 LUGLIO

ore 7:30

**Corso di automassaggio**

con Alberto Francini - Segreteria Nazionale UPM

ore 8:30

**Colazione**

ore 9:30

**Passeggiata naturalistica presso il Monte Valestra - livello: facile**

con Fabio Setti - ex guardiacaccia

ore 12:30

**Pranzo - Zuppa e Piatto Misto**

ore 17:00

**Lezione di posturologia**

con Fausto Cibra - esperto Chinesiologo e Posturologo

ore 19:30

**Cena - Zuppa e Piatto Misto**

ore 21:00

**Conferenza sul tema: "Il pensiero naturista e la diagnosi iridologica"**

con Armido Chiomento - iridologo e naturoigienista



# DOMENICA 18 LUGLIO

ore 7:30

**Corso di automassaggio**

con Alberto Francini - Segreteria Nazionale UPM

ore 8:30

**Colazione**

ore 10:00

**Lezione di Qi Gong per la salute**

con il Maestro Paolo Zaffelli

ore 12:30

**Pranzo - Zuppa e Piatto Misto**

ore 15:00

**Caccia al tesoro**

per adulti e bambini

ore 17:00

**Saluti**

